

## **DE BIJNA-DOODS-ERVARING, EEN FYSIEKE ERVARING ?**

---

Deze lezing bevat drie delen :

- 1. Wat is een BDE ?**
- 2. Welke vereniging kan iemand met een BDE helpen ?**
- 3. Mijn BDE - getuigenis en de gevolgen ervan in mijn leven**

### **STERVEN EN DOOD.**

---

Sterven en dood, de meest onbegrijpelijkste maar tevens de meest natuurlijke ervaring van de mens wordt in de huidige maatschappij verdrongen en verzwegen. Er wordt niet meer nagedacht over de beperkte levensduur. Onze cultuur schiet tekort als het erom gaat te praten over sterven. In onze samenleving is het moeilijk de dood te aanvaarden omdat die onbekend is. En het onbekende jaagt schrik aan maar dat onbekende gebeurt dagelijks en wij zien dat niet meer.

Er is echter een materialistische gedachtengang voor in plaats gekomen die denkt dat men alles, dus ook de dood kan glad strijken. Doodgaan wordt ondergebracht onder dezelfde noemer als reizen, boodschappen doen, dat wordt dan, even naar de rouwmis gaan en misschien ook naar het kerkhof en dan verder leven alsof er niets gebeurd is.

Die koude, zakelijke benadering van de dood begint echter door meer en meer mensen als kunstmatig te worden gevoeld. Steeds weer wordt de vraag gesteld: "Is er leven na de dood? Waar zijn mijn dierbaren?"

Deze in vraagstelling doet de mens nadenken over parallele ervaringen in de hoop antwoorden te vinden. Een van die ervaringen is de Bijna-Doodervaring.

### **WAT IS EEN BIJNA-DOODERVARING ?**

---

Vooreerst wat onder klinisch doodgaan of sterven verstaan wordt.

Of dit nu snel gebeurt of lang duurt, sterven is een proces. Als de bloeddruk en de ademhaling wegvallen, waardoor de zuurstoftoevoer naar de hersenen ophoudt, staat de mens op de drempel van de definitieve lichamelijke dood. Het volledig koud worden, het uitvallen van alle hersenactiviteit doet vaststellen dat de mens overleden, gestorven, dood is. Er is geen weg meer terug.

Toch zijn er situaties vastgesteld waarin mensen spontaan terugkeerden. Blijkbaar hadden zij de ultieme grens niet overschreden. Zij waren er dicht bij.

Uit die situaties komen mensen terug zonder enige herinnering, anderen komen terug met een beleving die NDE/ NEAR DEATH EXPERIENCE werd genoemd. De term is van Dr Raymond MOODY.

Die beleving van ergens elders geweest te zijn in een sfeer die zijns gelijke niet heeft in onze tijdsruimtelijke materie dimensie, is een heel bijzondere ervaring. Het is het weten in opperste gelukzaligheid te zijn, in de onmetelijke liefde te zijn die alles overstijgt, je hebt het gevoel alles te kennen.

Het is het voelen van eerbied, van verwondering, van uitbundige vreugde, van geestelijke vervoering, van intens medeleven. Men wil zijn ervaringen aan anderen mededelen en hen helpen. Er vindt een charismatische verandering plaats die vaak verbonden is met de verruiming van het bewuste waarnemen.

In de getuigenissen van deze mensen is er sprake van een of meerdere van de volgende gewaarwordingen of elementen:

- het gevoel van dood te zijn

- uittreding: de persoon voelt zich gescheiden van zijn fysiek lichaam. Hij ziet wat er zich afspeelt rond zijn levensloos lichaam maar kan zich niet zichtbaar maken noch zeggen wat er moet gebeuren. De levenden zien en horen hem niet. Daarbij heeft hij een gevoel van gewichtloosheid en tijdsloosheid.

Ik illustreer dat met de getuigenis van een BDE'r : " Wat was dat hoopje onder de dekens dat ik achterliet in het bed? Zou dat een lichaam geweest zijn? Ik hou niet van deze manier van denken: een mens wordt niet van zijn lichaam gescheiden, tenzij hij dood is! Als ik dat ben in dat bed, wat is dat ding waar ik nu in zit? Het kan door deuren gaan zonder ze te openen. Het kan vliegen. Het voelt geen kou; het voelt geen pijn. Hoe opmerkelijk die eigenschappen ook zijn, ik heb er niets aan als niemand mij kan zien. Ik moet terug naar dat bed om mijn andere lichaam te halen."

- zeer vredig gevoel, afwezigheid van pijn. Alle schuldgevoel tegenover het leven verdwijnt.

- een angstaanjagend gevoel bij het gewaarworden van schepselen die vast lijken te zitten starre gedachten en emoties, in haat, in lusten en destructieve gedachtenpatronen. Zij hebben soms het aanzien van grauwe schimmen.

- zeer snelle verplaatsing door een donkere ruimte, het tunneleffect.

- ontmoeting met overleden personen, gekend door de betrokkene. Ontmoeting met spirituele figuren die men interpreteert in functie van zijn religieuze kennis alsook het horen van stemmen die boodschappen doorgeven.

- transcendentie, een onuitsprekelijke ervaring : contact met een stralend licht, met liefdevolle lichtwezens, de ervaring van de onvoorwaardelijke liefde, een liefde die alles kent wat liefdeloos was in mij en me toch aanvaardde en liefhad.

- Toegang te hebben tot Absolute Kennis.

- Het horen van hemelse geluiden.

- een levensoverzicht dat zich als een snelle film afspeelt, met volledig begrip van de invloed en de gevolgen van zijn daden. Zij kijken naar hun voorbije levensloop als toeschouwer en beoordelen zelf hun vroegere handelingen en gedachten en hoe die andere mensen heeft beïnvloed.

- waarneming van een grens die de betrokkene niet overschrijdt: rivier, nevel, waas, hekken, deuren, bruggen. Het kan ook het aanraken zijn van een hand dat niet mag. In een groot deel van de getuigenissen heeft de betrokkene zelf de vrije keuze van terug te komen of niet. Anderen willen niet terug maar moeten terug om hun taak af te maken. Meestal is dit om zijn medemens te helpen en te dienen.

**Slechts aan weinigen wordt niets gezegd. De boodschap en/of taak wordt hen later wel duidelijk gemaakt en dat gebeurt op de meest uiteenlopende wijzen.**

**- de terugkeer naar het lichaam al dan niet begeleid door de lichtwezens.**

**Het meest verrassende van de BDE is misschien wel dat mensen die aan het sterven zijn, vaststellen dat het leven niet eindigt en dat men, ongeacht het positief of negatief ervaren ervan, men nog steeds bestaat. Men is nog steeds dezelfde en men kan nog van alles. Men voelt zich levendiger en men wordt gewaar dat men kan leven zonder dat materieel lichaam.**

**Wie gedacht had of heeft echt dood te gaan, komt bedrogen uit. Men leeft verder.**

**De diepte van de beleving zelf blijft een intieme privé-ervaring, een zeer persoonlijke confrontatie die levenslang - bewust of onbewust - doorwerkt. De diepte van de ervaring is onuitspreekbaar, onmededeelbaar. In deze wereld hebben wij geen referentiekader waarnaar wij kunnen verwijzen om juist uit te leggen waarover het gaat. Wij kunnen het alleen omschrijven. Dan nog blijft het een vage beschrijving van het echt beleefde.**

**Het belangrijkste punt van overeenkomst dat men aantreft bij personen die een BDE hebben gehad, ligt niet zozeer in wat aan de ervaring voorafging, maar integendeel, in de gevolgen ervan. Die kunnen zowel positief als negatief zijn.**

## **II. WIE BELEEFT EEN BDE?**

---

**Iedereen kan een BDE beleven. Niet iedereen komt echter terug met de herinnering aan het beleefde. Ook niet iedereen heeft er behoefte aan zijn beleving te vertellen. En toch spreekt elke BDE'er eens over zijn ervaring. Uit de tot nu gekende onderzoeken blijkt dat een BDE niet afhangt van de leeftijd, van een geloofsovertuiging of van een sociale, culturele of geografische gebondenheid. Waarom beleefd de ene wel en de andere geen BDE?**

**Daar blijven we het antwoord schuldig. Sommige BDE zijn duidelijk teruggekomen om iets in hun leven af te maken, anderen met een boodschap die verkondigt moet worden, enz.**

**Slechts een zeer kleine minderheid weet niet waarom zij teruggekeerd zijn.**

**In feite is de BDE'er een reiziger die het geluk heeft gehad de andere kant van het leven te mogen aanschouwen. Hij kan also getuigen van wat ons te wachten staat zodat we onze eigen toekomstige reis met een rustig gemoed kunnen tegemoet gaan.**

## **III. GEVOLGEN VAN EEN BDE**

---

**In de media wordt meer en meer aandacht geschonken aan BDE, jammer genoeg met teveel sensatiezucht. Daarom kent het grote publiek slechts het verschijnsel BDE als een sensatie-ervaring. Wat echter over het hoofd gezien wordt en dus weinig belicht, zijn de gevolgen van een BDE.**

Die zijn meestal erg ingrijpend. Men komt veranderd terug in een wereld die niet veranderd is.

Over het algemeen stelt men het verdwijnen van de angst voor de dood vast en een verandering van de waardeschalen in zijn leven: de bezorgdheid voor het materieel welslagen maakt plaats voor een intensere aandacht voor de liefde en solidariteit. Het leven krijgt een diepere betekenis. Deze transpersoonlijke ervaring is ook transcultureel, ze kent geen grenzen. Zij heeft de bijzondere eigenschap nieuwe gebieden te openbaren waarvan betrokkene voorheen het bestaan niet kende.

#### A. WELKE ZIJN NU DE GEVOLGEN ?

---

##### 1. Minder of geen angst voor het doodgaan

---

Het fatalistisch gevoel van sterven komt onder controle. Hoe intenser en dieper de ervaring was, des te geringer is de angst om te sterven.

Sommigen zouden willen sterven om naar ginds terug te gaan, waar zo goed was, maar moeten hier nog blijven. Praktisch hebben allen een afschuif van het idee daarom aan zelfdoding te doen. Het teruggekregen leven moet verder uitgeleefd worden.

Weten dat alles verbonden is met ons leven hier, zijnde de aardse werkelijkheid, zou het onbegrijpbaar zijn dat men na een kort of lang leven, met dan niet gelukkige of ongelukkige dagen, zouden op houden te leven. Het is een overstappen van de ene bewustzijnstoestand naar de andere.

##### 2. Levenslustiger

---

Dus geen zelfdoding, integendeel men kan van het leven niet genoeg krijgen. Zij voelen zich gelukkig en zien het doel van hun leven. Zij zijn meestal echt levensgenieters geworden met een groot respect voor het lichaam waarmede ze tot aan het definitieve afscheid verder moeten mee leven.

##### 3. Verhoogde intelligentie

---

Het is moeilijk te bewijzen maar het is niet te ontkennen. Het gaat gepaard met een scherper en dieper doorzicht. De filosofische en psychologische belangstelling wordt groter maar men wordt ook kritischer. Dat kan een gevolg zijn van de verandering van de waardenschaal waardoor een ruimere waarneming ontstaat.

##### 4. Het onvermogen om grenzen te herkennen

---

Het realiteitsbesef moet soms opnieuw aangeleerd worden. Vroegere normen vervagen en daarbij ook de elementaire voorzichtigheid. Gewone dingen en handelingen worden anders bekeken en geven een extatisch gevoel. Daarentegen zijn er ook, maar dit is een kleine minderheid, die leven alsof er niets gebeurd is.

### Een andere gewaarwording van het lichaam

Daardoor is de houding tegenover de medische toestand heel wat sceptischer geworden. Het gezond voelen en zijn is meer dan een louter fysieke ervaring. Zij weten dat zij door hun denken zich gezond kunnen houden of zich ziek kunnen laten worden.

### 6. Het tijdsbegrip

-----  
Verblijven in het tijdsloze en terugkeren naar een lineaire tijdsdimensie maakt dat een gedeelte van BDE geen uurwerk meer kunnen dragen. Het verleden heeft veel van zij belang verloren. Alleen het heden en de toekomst zijn nog belangrijk. De enige herinnering die scherp blijft, is de BDE.

### 7. De paranormale begaafdheid

-----  
Meestal zijn die eenvoudig van aard en vrij onbetekenend. Dit gaat van voorspellen naar telepathie, naar magnetisme en naar helderziendheid en helderhorendheid. Het kan zeer gevarieerde vormen aannemen en sociale gevolgen hebben. Meestal houdt de BDE dit voor zichzelf. Maar wanneer zij evenwel gedreven worden hun kennis en kunde te gebruiken om anderen te helpen, ontwikkelen zich in hen alle nodige eigenschappen om dat te kunnen doen. Zij veranderen soms van job en gaan leven voor hun medemensen. Daarvoor krijgen zij van het Licht de kracht. Indien alleen maar winstbejag wordt nagestreefd, verliezen zij hun krachten. Het is door zulke praktijken dat een verkeerd beeld wordt opgehangen van de paranormale begaafdheid van BDE'ers.

### 8. Eenzaamheid

-----  
Velen hebben moeite met het mededelen van hun ervaring tegenover naastbestaanden, familieleden, vrienden en collega's. De ervaring is moeilijk onder woorden te brengen. Het referentiekader ontbreekt in de materiële tijdsruimtelijke dimensie om het ginds beleefde met de ons bekende woorden uit te drukken. Zij ervaren onbegrip, zwijgen en sluiten zich in zich zelve op.

Deze eenzaamheid kan zeer leerrijk worden maar er zijn BDE die blokkeren in een bepaalde fase waardoor ze sommige dingen van hun zelf of anderen niet meer kunnen aanvaarden.

### 9. Omgeving

-----  
De omgeving begrijpt de realiteit niet die zij trachten te omschrijven. Daardoor stoten BDE dikwijls op onbegrip en spot. Nochtans ontwikkelt er zich, in hen, een grotere verdraagzaamheid tegenover hun omgeving. De BDE is praktisch voortdurend bezig met zijn ervaring waardoor zij niet meer passen in het sociale gedragspatroon. Zij kunnen wel hun ervaring camoufleren, dat is moeilijk want ergens komt die steeds weer aan de oppervlakte.

Zo is bijvoorbeeld gelijk krijgen niet meer belangrijk. Leven en ervaren is de boodschap. Deze houding botst wel met de algemeen geldende verwachtingen.

## 10. Andere materiële behoeften

---

Zij worden bewust dat materiële welstand slechts tijdelijk is. Het moet nu meer dienen om betere voorwaarden te scheppen tot de geestelijke groei van de mens. Zij staan niet meer op hun financiële rechten alsof het hun ziel is, zij vragen zich meer en meer af wat echt nuttig en nodig is voor hen. Dit gedrag zorgt meestal voor een breuk met het verleden.

Zoals een BDE'er verklaarde: "Ik werk nu niet meer om geld te verdienen. Dat doe ik niet meer... Ik leef de ene dag in de andere... Je kunt geen dag vooruit leven of een dag achteruit. Je kunt alleen leven voor de dag waarop je leeft."

## 11. Echtscheiding

---

De veranderende groeibehoeften op het materiële vlak en de ruimere spirituele instelling brengen zo'n transformatie teweeg dat de partner de teruggekome niet meer herkent; zij zijn dezelfde niet meer. Het vertrouwde beeld is weg. Meestal draait het dan uit op echtscheiding. Ondanks de ervaring van de onvoorwaardelijke liefde slagen de meesten er maar niet in deze waar te maken met hun partner.

Raar zijn echter de gezinnen waar precies het omgekeerde wordt ervaren. De teruggekome wordt aanzien als een vernieuwer in de leefwijze.

De situatie wordt aangegrepen om beider spiritualiteit te herschikken en deze verder en dieper uit te bouwen.

## 12. Religieusiteit

---

Bij bijna alle BDE wordt het dogma totaal gebannen. Daardoor komen zij in zwaar conflict met de gevestigde godsdiensten. De geloofsbeleving richt zich op vormen die zich harmoniseren met het diepere innerlijke gevoel. De ervaring van de onvoorwaardelijke liefde wordt geconfronteerd met de liefde die voorgehouden wordt in de kerkleerstellingen. Ook dit zorgt vrijwel zeker met een breuk met de kerkelijke gezagsdragers.

Zij hebben het rechtstreeks contact met het Goddelijke en zij weten dat het humane eveneens het Goddelijke is. Vandaar hun grote eerbied voor het menselijke leven.

Een BDE'er drukte dit als 't volgt uit : "Vroeger was ik min of meer gevangen in rituelen en uiterlijk vertoon van religie. Ik ben niet meer zo'n volgeling van de kerk. Ze zeiden: "Je moet zus of zo doen. Dat doe ik niet meer. Ik doe wat volgens mij JUIST is. Ik vertrouw meer op mijn aanvoelen dan hun voorschriften".

En een priester BDE'er getuigt: "Veel mensen zullen verstomd zijn als ik zeg dat God zich absoluut niet interesseerde voor de theologie. Hij vond dat leutig en Hij had geen belangstelling voor mijn religieuze gebondenheid. Hij wou alleen maar weten wat ik in mijn hart had, niet in mijn hoofd."

## 13. Overtuiging van een leven na de dood

---

Ook dit brengt een veranderende sociale situatie teweeg.

Zij keren zich af van atheïsten, onverschilligen en gaan mensen helpen die op zoek naar bewijzen van het bestaan van leven na de dood. Zij komen dikwijls in contact met mediums en transinstrumentale methoden. Zo krijgen zij een dubbele bevestiging van het leven na de dood.

**Zij gaan aan stervens- en rouwbegeleiding doen.**

#### **14. Onvoorwaardelijke liefde**

-----  
 Deze ervaring heeft de grootste invloed op hun persoonlijk leven maar ook op hun sociaal leven.

De verhoudingen tussen mensen worden bekeken in het licht van de verbondenheid met die onvoorwaardelijke liefde. Ze doet ons de vraag stellen:

" Waar is de liefde in wat ik vertel en in wat ik doe?"

In dat zinnetje ligt de enorme waarheid van de onvoorwaardelijke liefde. Dat is tenslotte het doel van ons leven.

Eenzijds hebben de BDE veel geluk om die onvoorwaardelijke liefde mee te maken, anderzijds zijn ze ongelukkig omdat ze die onvoorwaardelijke liefde niet kunnen waar maken vooral in hun omgeving.

Wat maakt het zo moeilijk? Het is alsof de mens nog niet rijp is voor onvoorwaardelijke liefde.

Die onvoorwaardelijke liefde wordt vooral gevoeld tijdens de lichtervaring waardoor de BDE liefde gelijkstelt met het Licht.

Hierover getuigt een BDE'er : "Ik besepte dat we geen eenzame atomen waren in een kil, onvriendelijk en onverschillig universum. Iedere van ons is gekoppeld aan een ritme, waarvan we ons misschien niet bewust zijn, en dat we nooit echt kennen, maar waar we ons vol vertrouwen en onvoorwaardelijk aan kunnen toevertrouwen."

#### **ZIJN BDE HALLUCINATIES ?**

Elke BDE zegt resoluut **NEEN !** Die ervaring is **GEEN** hallucinatie, geen hersenspinsel, geen droom, geen waanbeeld. Het is een authentieke ervaring, zij weten zeer goed wat zij hebben meegemaakt.

Zij die het niet hebben meegemaakt, kunnen slechts vermoeden, gissen of veronderstellen wat het is. Zij denken rationeel en vergelijken de BDE met de bestaande kennis. Zij begaan echter een zware fout de BDE te reduceren tot het bekende.

" Het is een van de meest gemaakte fouten om de grens van ons waarnemingsvermogen tevens tot de grens te maken van alles wat er valt waar te nemen".

De BDE is een nieuw en volwaardig onderzoeksgebied geworden.

Vele theorieën zijn reeds geopperd en met klem bevestigd door professoren met naam. Geen enkele theorie is tot nu bevestigd en bewezen door de feiten. Onze psychologie is gebaseerd op een Cartesiaanse en materialistische visie. De geest en het bewustzijn zetelen in de hersenen. Veel wetenschappers houden het bij deze visie. Het geeft hen zekerheid en veiligheid in het continue van hun denken. Het tast hun angstgevoelens niet aan noch de schrik voor het onbekende na de dood.

Spreken over hogere bewustzijnstoestanden of over een bewustzijn en geesteskracht die buiten het lichaam actief is, zou een stap te ver zijn voor hen. Nochtans doen jonge wetenschappers die stap. Zij beseffen dat er meer gaande is

in het heelal dan alleen maar het waarneembare, dan alleen maar het materiële. De pure energie heeft hen het licht, het heldere licht als scheppingsbron doen ontdekken. Welke rol dat heldere licht precies speelt weten zij nog niet, dat blijft nog te ontdekken.

Vooruitstrevende wetenschappers weten intuïtief dat bijna-dood-ervaringen inhoudelijk iets belangrijk in zich hebben. Het vergaren van getuigenissen is daarom fundamenteel. Het zijn allemaal puzzlestukjes die een s goed in elkaar gepast een duidelijk beeld zullen geven van een nog verholten werkelijkheid.

Goethe zei : "Alles is simpeler dan de mens zich kan voorstellen, en tegelijk ingewikkelder dan hij begrijpen kan". Laten we daar eens goed over na denken !

Hier volgt daarover een getuigenis van een BDE'er "Toen ik jong was, had ik wel eens hallucinogenen (drugs) gebruikt, en dat was best wel interessant. Maar die verengen je gezichtsveld....je hebt dan ook het gevoel dat je de controle over je zelf verliest.... Maar mijn BDE was het alsof ik mij bewuster werd van alles. Al mijn zintuigen waren verscherpt".

## V. WELKE VERENIGING KAN HELPEN ?

---

1. In Vlaanderen bestaat er sedert 29.11.1998 een contactgroep voor BDE'ers, de vzw LIMEN- IANDS-FLANDERS genaamd, aangesloten bij de moedervereniging van IANDS in de USA.

De zetel is gevestigd op Handelskaai 35 te 1000 Brussel tel 0489 535 777

IANDS betekent : International Association for the Near Death Studies. De vereniging werd opgericht door een groep wetenschappers van de universiteit van Connecticut USA . Pioniers inzake doodsstudies zoals E. KUBLER-ROSS, R. MOODY, Kenneth RING, Melvin MORSE en Micheal SABOM maken er deel van uit.

### 1. Doel van de vzw LIMEN - IANDS-FLANDERS?

LIMEN - IANDS-FLANDERS beschouwt de BDE'er als een MENS en NIET als een te behandelen studieobject of als een ziekelijke patiënt. Wij laten ruimte voor het diep menselijk aspect van de bijna-dood-ervaring en voor de diep in grijpende gevolgen in het leven van een BDE'r, gevolgen die ook dikwijls van buitenzintuigelijke aard zijn en waarmee hij soms heel moeilijk kan mee omgaan.

Het zijn precies die gevolgen die voor vele BDE'ers echt belangrijk worden. Vandaar dat de BDE'ers zich dus gegroepeerd hebben in een zelfhulpgroep

### 2. Doel van die zelfhulpgroep

- Respectvolle aandacht schenken aan mensen die een BDE of een perimortale ervaring hebben beleefd
- Opvang en begeleiding van BDE'ers. Steun en advies aan BDE'ers en mensen uit hun naaste omgeving.
- Organiseren van voordrachten en bijeenkomsten voor BDE'ers en geïnteresseerden
- Het verlenen en verspreiden van informatie over BDE en aanverwante perimortale ervaringen

- De kennis verdiepen van het BDE-fenomeen en van aanverwante perimortale ervaringen

In samenwerking met een beroepsjournalist geven wij in het kader van de vzw LIMEN - IANDS-FLANDERS het tijdschrift LEVENSLICHT uit.

Ik sta in voor het bezorgen van documentatie aan elkeen die erom verzoekt.

Wij zorgen ook voor individuele opvang van hulpzoekende BDE'ers en dit in samenwerking met andere BDE'ers. Zij stellen hun vragen zowel telefonisch of schriftelijk. Wij antwoorden altijd zo snel mogelijk.

Het is geen massale hulpvraag. Luisteren is de boodschap en dat vergt veel tijd.

alleen BDE'ers komen met vragen, maar ook mensen die naastbestaanden verloren hebben en die zoeken naar antwoorden op de vraag of het leven na de dood verder gaat. Wij krijgen eveneens mensen met diepere levensvragen en die hun leven willen herschikken. Voor al die mensen maken wij tijd.

## VI. MIJN GETUIGENIS

---

### A. DE FEITEN

-----

Mijn eerste Bijna-Dood-Ervaring (NDE) had ik toen ik 12 jaar oud was. Ik reed met mijn fiets achter een vader die op zijn bagagedrager zijn kind had geplaatst. Opeens sloegen de voetjes van het kind in de spaken van het achterwiel. Dat gaf me zo'n emotioneel gevoel dat ik slagslings op de grond sloeg met als gevolg een ademstilstand misschien ook een hartstilstand, maar dat kan ik niet bevestigen. Een voorbijganger merkte mijn toestand op en begon de kunstmatige ademhaling toe te passen. Thuis gekomen werd ik wakker, vroeg wat er gebeurd was, want ik herinnerde me niets meer behalve dat prachtige licht waarin ik geweest was. Ik heb dat toen diep in mijn geheugen weggestoken, want wat ik erover vertelde was larrig en apekool.

Mijn tweede Bijna-Dood-Ervaring dateert van 1.5.1990. Weer met de fiets. Ik kwam van een rommelmarkt en reed naar huis terug op een licht aflopende weg. Opeens stak ik de weg over, botste op een driehoekig paaltje met wit en oranje reflectoren, ging over kop tegen een tuinmuurtje, kreeg de nekslag en slidde voort op het grove grint wat mijn gezicht open schuurde. De ambulance werd opgeroepen en bracht mij naar het ziekenhuis op 5 minuten van de plaats van het ongeval. Tot daar de feiten.

Van beide ongevallen heb ik geen enkele herinnering overgehouden. Het is alsof ik een totale black-out. Ik kan nu die feiten vertellen dank zij mijn ouders en de getuigen die ik later ben gaan opzoeken.

Tijdens mijn totale black-out was ik ineens in een prachtig licht. Niets bestond en alles was en is. Een gevoel van totale gelukzaligheid, van onmetelijke liefde, van totale kennis was mijn deel. Toen bevond ik me voor een ondoorzichtbare waas waar ik doorheen wou gaan

Ik werd achterovergeworpen zonder enige reden, zonder enig woord van verklaring, noch een vraag of ik wou teruggaan. Niets. Ik suisde met een alomvisie terug en passeerde vervolgens door een wit en door een geel licht, de kleuren werden

okergeel en bruin tot ik in een tunnel terecht kwam die donker was. Ik schoot nog voorbij schimmen en dook in een zwart gat. Toen hing ik aan het plafond van de reanimatiezaal en zag op de operatietafel mijn stoffelijk overschot liggen. Eerst herkende ik mijn lichaam niet; de dokter en de verpleegster hadden hun rug naar mij toegekeerd, ik herkende opeens mijn lichaam en gleed erin. Ik heb even mijn ogen opengedaan en zag dat ik terug was.

Op mijn hospitaalbed werd ik wakker. Ik dacht dat ik thuis was en wou me aan tafel zetten om mijn boterhammen op te eten. Toen zei men me dat ik ongeval had gehad. Ik wou het niet geloven. Ik was thuis ! Maar de buisjes in mijn lichaam en de zwachtels om mijn hoofd vertelden mij de bittere waarheid.

## **B. DE GEVOLGEN**

-----  
Ik vertelde mijn lichtervaring aan mijn vrouw. Het zal wel overgaan, het is de slag geweest. Tien dagen later vertelde ik het aan de dokter. Het was het tweede geval in zijn 35-jarige loopbaan, meer zei hij niet. Meer en meer echter stootte ik op onbegrip, ongeloof en zelf spot en hoongelach.

Ik moest erover spreken. Ik voelde dat scherp aan. Ik had een grotere woord- en zegkracht gekregen. Ik ben beginnen met erover te schrijven en langzaam begon ik erover te spreken in het openbaar tot voordrachten en lezingen toe.

Van mijn vrouw ben ik nu gescheiden. Die verdroeg niet langer de wijze van mijn spreken en handelen. Ze verdroeg ook niet kritiek uit mijn onmiddellijke omgeving. Het paste niet meer in haar levenspatroon. Ik was te veranderd weergekeerd uit het hierbuiten. Zij had een enorme schrik van doodgaan.

Ik heb geen angst meer om te sterven. Ik doe nu aan rouwbegeleiding.

Ik besteed heel wat tijd aan perimortale ervaringen, dat zijn ervaringen voor, tijdens en na de dood.

Ik voel in mij die onvoorwaardelijke liefde die ik naar de mensen kan uitdragen die erom vragen. Dat vertolkt zich onder andere door een grotere luisterbereidheid. Ik heb ook afstand genomen van het verlangen om meer te bezitten. Ik heb voldoende met wat ik heb en als ik iets nodig heb komt dat wel op tijd en stond. Geld is nog enkel een ruilmiddel, niet meer een streefdoel. Ik ben rijk, zelfs al heb ik niet steeds voldoende geld.

Ik heb een weerzin gekregen aan vele TV-programma's en kan er praktisch niet meer naar kijken.

Ik heb een verhoogd magnetisme vastgesteld in mijn handen waardoor ik mensen door handoplegging kan helpen.

Ik lees enorm veel over Bijna-Doods-Ervaringen en zet me actief in voor IANDS-FLANDERS. Mijn aandacht gaat ook meer en meer uit naar paranormale en mystieke belevenissen.

Sedert een tweetal jaren ben ik animator van een contactgroep voor rouwendenden in de Westhoek te Diksmuide. Ik sta vooral in voor de opvang van nabestaanden van zelfdoding.

Ik help ook kinderen en volwassenen die last hebben van bezetenheid, waardoor ik aan begeleiding doe van overleden, dolende zielen.

**VII. BESLUIT**

-----

**U heeft nu een idee van wat een B.D.E. is. B.D.E.'s worden bestudeerd niet alleen meer door IANDS uit de verschillende landen waar de organisatie een afdeling heeft, maar ook door wetenschappelijke middens waar de belangstelling begint te komen.**

**Door te getuigen over mijn ervaring stel ik duidelijk dat mijn B.D.E. geen droom, noch een hallucinatie was. Het is de totale werkelijkheid voor mij. Belangrijker nog, zijn de gevolgen van de bijna-doodervaring. Dat maakt er precies het mooie ervan uit. Niet allen zijn mooi, maar mijn bijna-doodervaring heeft mij leven grondig veranderd waardoor ik nu intenser het Licht en de Liefde kan beleven.**

**Ik dank u voor uw aandacht.**

**GUY VANDER LINDEN**

**Handelskaai 35**

**1000 Brussel**

**GSM 0497/613.615**