

Bhagavad Gita

De Bhagavad Gita wordt wel een Upanishad genoemd omdat zij de kern van Zelfkennis bevat. De tekst maakt deel uit van de Mahâbhârata, een duizenden jaren oude overgeleverde tekst. Hierin zijn pareltjes te vinden over zelfkennis, handeling, toewijding in een raamvertelling van een gesprek tussen Heer Krishna en Arjuna op een slagveld op de vooravond van het treffen tussen de legers.

We beperken ons hier tot citaten, hoe de ganse tekst te vinden volgt onderaan.

4/11. Wanneer mensen Mij trachten te eren, op welke wijze ook, zo heet Ik hen welkom. Langs welk pad zij ook reizen, het leidt tenslotte tot Mij.

4/12. Zij die op welslagen uit zijn, aanbidden de Goden en in deze wereld dragen hun handelingen onmiddellijk vrucht.

4/13. De vier afdelingen van de maatschappij (de wijze, de soldaat, de koopman, de arbeider) werden door Mij geschapen, in overeenstemming met de natuurlijke verdeling van Guna's en aanleg. Ik ben de Maker ervan, ofschoon Ik Zelf geen handeling verricht en onveranderlijk ben.

4/14. Mijn handelingen binden Mij niet, noch ook begeer Ik iets van hetgeen zij kunnen brengen. Hij die Mij aldus in zichzelf waar maakt, wordt niet de slaaf van actie.

5/5. Het niveau dat men bereikt door wijsheid, kan men eveneens bereiken door juiste handeling. Hij die inziet dat beide één zijn, kent de Waarheid.

6/8. Hij die niets anders begeert dan wijsheid en geestelijk inzicht, die zijn zinnen overwonnen heeft en die met dezelfde ogen naar een kluit aarde of een steen kijkt als naar glanzend goud, zo iemand is een ware heilige.

6/20. Daar waar de gehele natuur wordt gezien in het licht van het Zelf, waar de mens binnen in zijn Zelf vertoeft en bevredigd is, daar is het dat de geest, wiens functies door zijn vereniging met het Goddelijke betoegeld zijn, rust vindt.

6/29. Hij die de eenheid van het leven ondervindt, ziet zijn eigen Zelf in alle wezens en alle wezens in zijn eigen Zelf en hij beziet alles met een onpartijdig oog;

6/30. Hij die Mij in alles ziet en alles in Mij, hem zal Ik nooit verlaten en hij zal Mij nooit verliezen.

6/31. De Yogi die de eenheid van het leven realiseert en die Mij in alle wezens eert, leeft in Mij, wat ook zijn lot moge zijn.

6/32. O Arjuna! Hij is de volmaakte Yogi die, onderwezen door het evenbeeld in hemzelf, hetzelfde Zelf overal ziet, om het even of de uiterlijke vorm aangenaam of pijnlijk is.

7/1. Luister, O Arjuna! Dan zal ik u zeggen hoe ge Mij in Mijn volle volmaaktheid zult kennen, wanneer ge Yoga beoefent met uw geest aan Mij gewijd en ge Mij als uw toevlucht hebt.

7/2. Ik zal u deze kennis openbaren en hoe deze gerealiseerd kan worden; wanneer dit eenmaal bereikt is, blijft er niets anders over in dit leven dat waard is om gekend te worden.

7/3. Onder duizenden mensen streeft er nauwelijks één naar volmaking en zelfs onder deze gezegenden kent misschien maar een enkele Mij in waarheid.

7/4. Aarde, water, vuur, lucht, ether, geest (Manas), rede (Buddhi) en ik-gevoel (Ahankara); dit is de achtvoudige indeling van Mijn gemanifesteerde Natuur.

7/5. Dit is mijn lagere Natuur; maar ge moet weten, O Dappere, dat apart hiervan Mijn hogere Natuur staat, die het Leven is dat het heelal in stand houdt.

7/30. Zij die Mij zien in het wereldse leven, in het universele offer en als zuivere Goddelijkheid en die hun geest in evenwicht houden, zij kennen Mij, zelfs in het kritieke uur van de dood.

8/5. Al wie op het tijdstip van de dood alleen aan Mij denkt en aldus denkende het lichaam verlaat en heengaat, die zal Mij zeker kennen.

8/22. O Arjuna! De Hoogste God (Purusha) in Wie alle wezens vertoeven en Die het gehele heelal doordringt, wordt slechts door toewijding met het gehele hart bereikt.

9/4. De gehele wereld is doordrongen van Mij en toch is Mijn vorm niet zichtbaar. Alle levende wezens hebben hun bestaan in Mij en toch word Ik door hen niet begreep.

9/19. Ik ben de Hitte van de Zon. Ik laat de Regens stromen en ophouden. Ik ben Dood en Onsterfelijkheid; Ik ben Zijn en Niet-Zijn.

9/20. Zij die bedreven zijn in het lezen van de Schriften en die het mystieke soma-sap drinken en gezuiverd zijn van zonde, maar die terwijl zij Mij met offers vereren, bidden dat Ik hen naar de hemel

zal leiden, die bereiken de heilige wereld waar de heerser van de machten der Natuur woont en daar genieten zij van de feesten van de Goden.

9/21. Maar toch, hoewel zij de uitgestrekte heerlijkheden van het Paradijs genieten, worden zij, wanneer hun verdiensten zijn uitgeput, opnieuw geboren in deze wereld van stervelingen. Zij hebben de Schriften naar de letter opgevolgd, maar toch moeten zij, omdat zij slechts hun eigen begeerten zochten te vervullen, steeds opnieuw vertrekken en terugkeren.

9/22. Maar als een mens over Mij wil mediteren en Mij alleen en Mij altijd en overal wil eren, dan zal Ik de vervulling van zijn streven op Mij nemen en al zijn verworven talenten behoeden.

9/23. Zelfs als degenen die de mindere Goden vereren, dit met geloof doen, dan eren zij daardoor Mij, hoewel niet op de juiste wijze.

9/29. Ik ben dezelfde voor alle wezens. Ik bevoorrecht er geen en Ik haat er geen. Maar zij die Mij toegewijd vereren, die leven in Mij en Ik in hen.

11/55. Hij die iedere handeling doet terwille van Mij, voor wie Ik het uiteindelijk doel ben, die Mij alleen liefheeft en niemand haat - slechts hij zal tot Mij komen.

12/12. Kennis staat boven handeling in den blinde, meditatie staat boven louter kennis, afstand doen van de vrucht van handeling staat boven meditatie en waar zelfverloochening is, zal vrede volgen.

12/13. Hij die niet in staat is tot haat jegens enig wezen, die vriendelijk en meedogend is, vrij van zelfzucht, zonder trots, gelijkmoedig in vreugde en in smart en vergevensgezind,

12/14. Altijd tevreden, evenwichtig, zelfbeheerst, resoluut; en die zijn geest en zijn verstand aan Mij heeft opgedragen, zulk een aan Mij toegewijde leerling is Mij dierbaar.

12/15. Hij die de wereld geen kwaad doet en wie de wereld geen kwaad kan doen, die zich niet laat meeslepen door enige opwelling van vreugde, boosheid of angst, zulk een is Mij zeer dierbaar.

12/16. Hij die niets verwacht, die zuiver is, waakzaam, onbekommerd, door niets verontrust en die afstand doet van alle initiatief, zulk een is Mij dierbaar.

13/12. Voortdurend branden van verlangen naar de kennis van het Zelf en peinzen over de lessen van de grote Waarheid - dat is Wijsheid en al het andere is onwetendheid.

13/28. Hij die de Opperste Heer kan zien in alle wezens, het Onvergankelijke temidden van het vergankelijke, hij alleen kan werkelijk zien.

13/29. Daar hij de Heer in alle dingen gelijkelijk waarneemt, brengen zijn handelingen zijn spirituele leven geen schade toe, doch leiden hem tot de hoogste toppen van Gelukzaligheid.

13/30. Hij die begrijpt dat het alleen de Wet der Natuur is die handelingen tot hun vrucht brengt en dat het Zelf nooit handelt, die alleen kent de Waarheid.

13/31. Hij die de verscheidenheid van levensvormen alle in de Ene geworteld ziet en hoe zij van Hem uit verder groeien, die zal waarlijk het Eeuwige Brahman vinden.

13/34. Zoals de éne Zon de gehele aarde verlicht, zo verlicht de Heer het gehele universum.

14/25. Hij die genot of pijn aanvaardt zoals het komt, die heeft zich in het middelpunt van zijn Zelf gevestigd; voor wie een stuk klei of een steen of goud hetzelfde is, die noch genegenheid noch afkeer heeft, die standvastig is, even onverschillig voor lof als voor afkeuring;

14/26. Die eer en schande met gelijke ogen beziet, die vriend en vijand even lief heeft, die alle initiatief laat varen, zo is hij die de Guna's te boven is gekomen.

15/4. Voorbij deze Boom ligt het Pad, vanwaar er geen terugkeer is als men het eenmaal gevonden heeft. Dit is de Oorspronkelijke Purusha waaruit deze zeer oude schepping ontsproten is.

15/10. De onwetenden zien niet dat Hij het is Die aanwezig is in het Leven en Die weggaat bij de dood; ook niet dat Hij het is Die genot ondervindt door middel van de Guna's. Slechts het oog van wijsheid ziet.

16/21. De hel heeft drie poorten: zinnelijke lust, woede en hebzucht. Deze vernietigen het Zelf. Vermijd hen.

16/22. Dit zijn de poorten die tot duisternis leiden; als een mens deze weet te vermijden, zal hij zijn eigen welzijn verzekeren en zal hij tenslotte zijn bevrijding bereiken.

17/4. Zij die zuiver zijn (sattvisch), aanbidden de ware God; zij die hartstochtelijk zijn (rajasisch), aanbidden de machten der Natuur en van rijkdom en tovenarij; de onwetenden (tamasische mensen) aanbidden de geesten der doden en de lagere orden der natuur.

17/14. Verering van God en de Meester; respect voor de Leraren en de Wijzen; reinheid, oprechtheid, matigheid en geen kwaad doen - dit alles is ascese van het lichaam (onthouding).

17/15. Spreken met woorden die niemand kwetsen, ware woorden, weldadig en aangenaam om naar te luisteren en voortdurende studie van de Schriften - dat is ascese van het spreken.

17/16. Bedaardheid, vriendelijkheid, stilte, zelfbeheersing en reinheid - dat is geestelijke ascese.

18/54. En als hij één wordt met Brahman en zijn ziel de gelukzaligheid kent die het Zelf toebehoort, voelt hij geen begeerte en geen smart, beschouwt hij alle wezens op gelijke wijze en geniet hij het voorrecht van opperste toewijding aan Mij.

18/55. Door zulke toewijding ziet hij Mij, wie Ik ben en wat Ik ben; en terwijl hij Mij aldus in essentie kent, treedt hij Mijn Rijk binnen.

De volledige tekst kan worden gevonden op © Copyright 2005 - Stichting Ars Floreat – www.arsfloreat.nl - (Bhagavad Gita)