

Bijna Dood Ervaring

– Een zoektocht naar het licht

De zoektocht

Dit boek (1) van de Nederlandse schrijver Bob Coppes is een zoektocht naar de diverse elementen van de BDE in de wereldgodsdiensten. Daarvoor bestudeerde hij het hindoeïsme, het boeddhisme, het jodendom en de christelijke en islamitische godsdienst. Hij begint met een overzicht of een samenvatting te geven van wat er de voorbije veertig jaar op het gebied van de BDE gepubliceerd is. Daarvoor heeft hij de voornaamste auteurs, zoals Anja Opdebeeck, grondig bestudeerd. Verder geeft hij een schitterend overzicht van genoemde religies en zoekt telkens naar raakvlakken met de BDE.

Het grote belang van dit boek is het speuren naar vergelijkingspunten tussen de BDE en de inhoud van genoemde religies. Hierbij gaat hij steeds op dezelfde manier te werk: na een inleiding beschrijft hij de inhoud en de essentie van de religie. Tussendoor toont hij aan wat volgens hem vergelijkbare punten zijn met de BDE. Hij sluit telkens af met wat hij “dwaze fixaties” noemt: dit zijn menselijke aberraties of menselijke misbruiken van de betreffende religie. En deze komen in alle religies voor, zoals hij aantoont. Hij werkt met een gelijkmatige verdeling en besteedt 60 à 70 bladzijden aan elke religie. Op die manier krijgt men een zeer duidelijk inzicht en overzicht van elke van deze religies. En dit is op zich al waardevol!

De bijnadoodervaring

Schrijver begint met een vergelijking te maken tussen de BDE en de reizen van Marco Polo in de 13^e eeuw. Wat hij daar allemaal te zien kreeg was ongelooflijk voor de mensen van zijn tijd. Zij beschouwden hem dan ook als een leugenaar en werd door velen afgewezen. Volgens schrijver geldt dit ook voor de “ongelooflijke” verhalen van de BDE.

Maar de BDE handelt over het doel en de zin van het leven en als men dan nog een opdracht meekrijgt dan bevindt men zich op het terrein van de religies. Zij leveren het bewijs dat de zoektocht naar antwoorden op spirituele vragen nog steeds doorgaat.

De diverse aspecten van de BDE worden op een zeer boeiende en originele wijze geformuleerd. Het boek leest daarom zeer vlot en geeft niet het gevoel van “dat heb ik allemaal reeds gehoord”. Schrijver is erin geslaagd op een persoonlijke en originele manier de overvloedige lectuur die hij doorgenomen heeft te verwerken door het essentiële kernachtig te brengen. Iemand die vertrouwd is met deze lectuur zal er nog veel van opsteken dank zij zijn benadering van het thema.

Anderzijds mag dit ook niet tot misverstanden leiden. Zo vermeldt schrijver in de subparagraaf die handelt over transformaties dat bij BDE-ers is vastgesteld dat zij een

ingrijpende karakterverandering ondergaan. Dit zou kunnen geïnterpreteerd worden dat een BDE-er plotseling van zijn opvliegend karakter of van zijn jaloerse aard verlost is....Helaas blijven die onaangename trekjes waarover wij allemaal beschikken ook bij de BDE-er aanwezig en steken zij ook nadien regelmatig de kop op! Wat wel juist is en hij vermeldt dat ook onmiddellijk nadien is dat een positieve levenshouding kan ontstaan met een groter gevoel voor liefde en mededogen, waar dan ook iedere dag moet aan gewerkt worden!

Wat naar mijn mening ook beter aan bod had kunnen komen is een meer gedetailleerd en overzichtelijk beeld van de ervaringen ,opgedaan tijdens de BDE. Ik bedoel daarmee bijvoorbeeld de beschrijving van de diverse waarnemingen die George Ritchie of Angie Fenimore vertellen.

Tenslotte verwondert het mij dat hij steeds benadrukt dat veel BDE-ers een opdracht meekrijgen maar deze dan vergeten zijn. Nochtans ligt het voor de hand waaruit ieders opdracht bestaat

Het overzicht dat hier gegeven wordt betreffende de BDE is de aanloop tot een vergelijking die gemaakt wordt tussen de BDE en de wereldreligies, waar we dadelijk op terugkomen.

Aan dit boek is enorm veel opzoekwerk aan voorafgegaan en het resultaat mag er zijn . Het opent nieuwe perspectieven en biedt kansen tot toenadering en meer begrip tussen de grote spirituele stromingen.

Het hindoeïsme en de BDE

In Levenslicht nr 6 is de Hindoe-mystiek aan bod gekomen, zoals deze beleefd en beschreven werd door Wayne Teasdale in zijn boek:”Het mystieke hart, universele spiritualiteit in wereldreligies”.

Bob Coppes put uit andere bronnen om een zeer bevattelijk overzicht te geven van ontstaan en ontwikkeling van het Hindoeïsme. De kerngedachte komt bij beide auteurs op hetzelfde neer, namelijk Brahman, die de nooit gecreëerde schepper is en vele prachtige namen toebedeeld krijgt, zoals de bakermat van onze onsterfelijkheid, is de bron van al wat is. En al wat is, - namelijk Atman,- maakt deel uit van de schepper. Omdat Brahman in alles is, is hij ook in U. Want de geest van het hele heelal is een onzichtbare en subtiele essentie die in ieder en in alles aanwezig is. Daarom drukken de hindoes hun handpalmen tegen elkaar om te groeten:zij begroeten namelijk het goddelijke in U.!

Hier ziet Coppes een vergelijking met de BDE, waarin het licht allesomvattend is en waarvan ieder deel van uitymaakt.Wij zijn allemaal godjes en we moeten ons onze goddelijkheid herinnerene.

Karma is het begrip dat ons moreel handelen aanduidt. Naargelang de mens goed handelt zal het hem uiteindelijk lukken om aan de kringloop van deze levens te ontsnappen en

alzo het hoogste geluk kunnen bereiken. Schrijver vergelijkt deze opvatting met de levensfilm welke sommige BDE-ers beleven

Gandhi was een zeer gerespecteerd Hindoe. Volgens hem is iedere menselijke taak in de ogen van God even belangrijk omdat de geest waarvan dat gebeurt van belang is. Veel BDFE-ers keren terug naar dit leven omdat zij een taak te vervullen hebben En die is zo belangrijk dat zij dikwijls tegen hun zin terugkeren naar dit moeilijke bestaan....

Dharma is de juiste manier van leven of de juiste manier van handelen volgens de kosmische wetten. De hoge morele eigenschappen worden vermeld in het boek. Dit vinden we ook terug bij de BDE: we hebben een doel op aarde en zijn hier met een bepaalde reden en met een specifieke opdracht. Dat inzicht wordt bijgebracht om hen te doen terugkeren naar dit wereldje. Liefde is erg belangrijk Er is een innerlijke verbondenheid die de reden van ons bestaan bindt met anderen....

Het boeddhisme en de BDE

Ook hier geeft Coppes een duidelijk overzicht van ontstaan en geschiedenis van het boeddhisme. Het begon met Gautama die opgroeide als Hindoe maar zijn eigen weg ging. Volgens hem moeten wij de verlichting bereiken door in onszelf via een zoektocht vrede te vinden. Dus geen rituelen en geen kastensysteem . Geen Brahman en geen Atman. Wel karma: namelijk door onze daden komen we tot verlichting en moksha: door verlichting ontsnappen we aan reïncarnatie.

Nirvana is de plek in ons waarin we de ultieme gemoedsrust vinden Dat is niet met woorden te omschrijven dus ook moeilijk te begrijpen. Het is een onmeetbare dimensie die vlakbij is en overal is. Dat vinden we ook terug in de BDE: in het Licht vinden we een niet te verwoorden vrede en geluk , in ons en overal. Verschil : Bij de BDE vinden we dat geluk via ons bewustzijn in overgang; boeddha vindt het in dit leven!

Onthechting: zich hechten aan de dingen is een belemmering om de verlichting te bereiken. Onze hebzucht is de oorzaak van alle kwaad . Dat vinden we ook terug in de BDE: er zijn heel-achtige visioenen van mensen die ergens middenin blijven steken tussen het materiele en het spirituele: zij kunnen niet terug naar de aarde maar ook niet verder naar het Licht of naar de spirituele wereld. Reden: hebzucht die hen bindt?

Karma is de lijst van alle goede en slechte dingen die we hebben gedaan Iedere daad laat een blijvende indruk na op het bewustzijn. Dit is volgens Coppes vergelijkbaar met het levensoverzicht dat sommige BDE-ers beleven.

In het Tibetaans boeddhisme is er een beoordeling van het eigen leven dus zoals bij BDE.: een zelfbeoordeling in liefde geen veroordeling! In het achtste stadium van het dodenboek is er een grote openheid naar het licht met een basiskleur. Dit is te vergelijken met het allesomvattende licht van de BDE. Het bewustzijn bevindt zich volgens het dodenboek buiten het lichaam; volgens BDE is het een onafhankelijk bewustzijn.

Opvattingen van meester Sogyal Rinpoche: enerzijds zijn er overeenkomsten tussen dodenboek en BDE; anderzijds zijn er verschillen. Waarom?: BDE komt terug in lichaam dus is de ervaring verbonden met dit levensstadium. Het bewustzijn verlaat namelijk het lichaam maar komt terug in het lichaam. In het dodenboek is het echter de reis van een overledene.

De dood is de weg naar het Nirvana. Indien we er niet klaar voor zijn dan dwalen we af en keren terug in dit leven. Dat is het verschil tussen negatieve en positieve visioenen.

Ander verschil: dodenboek: engel telt goede en slechte daden; BDE-er telt als het ware zelf: we zien en voelen zelf wat we goed en kwaad hebben gedaan.

Verder is de teneur van het dodenboek angstaanjagend en eerder negatief terwijl BDE positief is!

Compassie: mededogen of mee-leven want ook gunstige dingen moeten we waarderen dus geen afgunst.

Dwaze fixaties: Chinese keizers en Japanse kamikaze in tempel onderricht.

Levenslicht nr 6 Wayne Teasdale: boeddhistische mystiek en nr 7: Boeddha en ik van Prof Libbrecht.